

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:166 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:3,4 SZH:24,4 CK:7,7 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:197 ZS:4,8 TZS:2,5 FH:7,9 SZH:29,2 CK:8,2 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:188 ZS:3,3 TZS:0,1 FH:8,6 SZH:31,2 CK:11,5 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Olasz felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:6,4 TZS:2,1 FH:5,3 SZH:22,0 CK:5,5 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) margarin Zala felvágott félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:184 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:24,6 CK:7,9 SO:0,5</p>
<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;8) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:392 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:20,6 SZH:36,0 CK:1,8 SO:3,9</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:806 ZS:38,7 TZS:8,2 FH:21,6 SZH:93,8 CK:15,8 SO:4,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:619 ZS:35,9 TZS:7,9 FH:18,2 SZH:54,0 CK:8,2 SO:3,7</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:581 ZS:18,7 TZS:7,5 FH:24,8 SZH:76,0 CK:5,4 SO:1,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:632 ZS:24,2 TZS:8,9 FH:29,4 SZH:68,4 CK:15,2 SO:1,2</p>
<p>Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:203 ZS:10,8 TZS:6,0 FH:10,3 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:123 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:5,8 SZH:16,3 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:118 ZS:1,1 TZS:0,3 FH:4,5 SZH:21,4 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:179 ZS:7,4 TZS:0,8 FH:5,7 SZH:21,4 CK:2,6 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:198 ZS:10,7 TZS:2,8 FH:3,7 SZH:20,5 CK:0,4 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**