

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Pulyka sonka (6;7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:6,4 TZS:1,0 FH:11,8 SZH:30,3 CK:14,5 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:5,0 SZH:29,7 CK:9,4 SO:0,5</p>	<p>Mézes tea Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:29,2 CK:6,9 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:235 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:9,0 SZH:40,6 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:4,7 SZH:28,7 CK:7,4 SO:0,1</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:10,7 TZS:3,0 FH:21,2 SZH:57,0 CK:2,8 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Temesvári csirkeragu (7) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:13,1 TZS:2,5 FH:21,4 SZH:58,8 CK:6,8 SO:2,4</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:782 ZS:13,0 TZS:5,4 FH:18,8 SZH:144,4 CK:31,4 SO:1,1</p>	<p>Rántott leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Tarhonyás hús sertés (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:422 ZS:13,1 TZS:2,2 FH:18,8 SZH:56,3 CK:4,1 SO:1,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Kuszkusz köret (1)</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:10,7 TZS:2,8 FH:27,0 SZH:89,6 CK:6,4 SO:1,0</p>
<p>Magyaros szendvicsskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:3,9 SZH:20,8 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:6,8 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:22,6 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!