

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:34,9 CK:19,7 SO:0,1</p>	<p>Meggyes tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:3,2 SZH:23,9 CK:8,2 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:173 ZS:4,2 TZS:1,7 FH:5,9 SZH:27,3 CK:6,4 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:8,1 TZS:4,4 FH:9,9 SZH:25,5 CK:10,3 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:702 ZS:21,4 TZS:5,8 FH:22,7 SZH:98,6 CK:5,6 SO:2,6</p>	<p>Pírtott tésztaleves (1;9;12) Rántott párizsi (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:723 ZS:42,5 TZS:9,7 FH:19,9 SZH:65,2 CK:5,9 SO:3,9</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Kukoricás csirkeragu (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:464 ZS:14,0 TZS:4,2 FH:22,2 SZH:60,6 CK:8,5 SO:2,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:415 ZS:10,8 TZS:1,9 FH:21,9 SZH:55,4 CK:9,8 SO:3,1</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:406 ZS:11,8 TZS:2,1 FH:19,8 SZH:54,3 CK:0,6 SO:2,5</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:224 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:21,7 CK: SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:208 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:29,0 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:192 ZS:2,5 TZS:1,3 FH:8,1 SZH:33,4 CK:4,9 SO:0,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:166 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,5 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:225 ZS:11,7 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!